



Утверждаю»

Директор ГБОУ Школа № 1861 «Загорье»

Шлякова Е.Н.

2020 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
дополнительного образования и внеурочной деятельности
в кадетских классах во второй половине дня
на 2020-2021 учебный год

Дни недели	7 К		9 К		8 К	
	Время	Дисциплина	Время	Дисциплина	Время	Дисциплина
Понедельн.	15.00-16.00		15.00-16.00	ОВС <i>(внеурочная деятельность)</i>	15.00-16.00	
	16.00-17.00	Рукопашный бой (с 01.10.20) (БСЗ)	16.00-17.00	Самоподготовка	16.00-17.00	ОВС <i>(внеурочная деятельность)</i>
	17.00-18.00	Самоподготовка	17.00-18.00		17.00-18.00	Рукопашный бой (с 01.10.20) (БСЗ)
Вторник	15.00-16.00	ОВС <i>(внеурочная деятельность)</i>	15.00-16.00		15.00-16.00	Туризм
	16.00-17.00	Танцы <i>(внеурочная деятельность)</i> (Хореографич. класс)	16.00-17.00		16.00-17.00	Туризм
	17.00-18.00	Самоподготовка	17.00-18.00	Самоподготовка	17.00-18.00	Самоподготовка
Среда	15.00-16.00	Туризм	15.00-16.00		15.00-16.00	
	16.00-17.00	Туризм	16.00-17.00	Самоподготовка	16.00-17.00	Танцы <i>(внеурочная деятельность)</i> (МСЗ)
	17.00-18.00	Самоподготовка	17.00-18.00	Рукопашный бой (с 01.10.20) (БСЗ)	17.00-18.00	Самоподготовка
Четверг	16.00-17.00	Рукопашный бой (с 01.10.20) (МСЗ)	16.00-17.00	Танцы <i>(внеурочная деятельность)</i> (Хореографич. класс)	16.00-17.00	Самоподготовка
	17.00-18.00	Самоподготовка	17.00-18.00	Самоподготовка	17.00-18.00	Рукопашный бой (с 01.10.20) (МСЗ)
Пятница	15.00-16.00	ОВС <i>(внеурочная деятельность)</i>	15.00-16.00		15.00-17.00	Самоподготовка
	16.00-17.00	Самоподготовка	16.00-17.00		16.00-17.00	ОВС <i>(внеурочная деятельность)</i>
	17.00-18.00		17.00-18.00	Самоподготовка	17.00-18.00	
Суббота	14.00-16.00	Туризм			16.00-18.00	Туризм
Воскресенье			10.00-12.00	Туризм		

Дни недели	10 К		11 К	
	Время	Дисциплина	Время	Дисциплина
Понедельник	16.00-17.00	Танцы (внеурочная деятельность) (МСЗ)	16.00-17.00	ОВС (внеурочная деятельность)
			17.00-18.00	Танцы (внеурочная деятельность) (фойе)
Среда	16.00-17.00	ОВС (внеурочная деятельность)		

БСЗ – большой спортивный зал

МСЗ – малый спортивный зал

Расписание учебных занятий составлено с учетом здоровьесберегающих технологий.

В расписании учтены перерывы для отдыха детей и организационные моменты
(СанПиН 2.4.4.3172-14).