

<p>УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ Школа № 1861 «Загорье»</p> <p>ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ</p> <p><i>Шлякова</i></p> <p>Е.Н. Шлякова</p>	<p>СОГЛАСОВАНО С Управляющим советом от _____ Протокол № <u>1</u> Председатель Управляющего совета ГБОУ Школа № 1861 «Загорье»</p> <p><i>Стрелкова</i></p> <p>Т.И. Стрелкова</p>	<p>СОГЛАСОВАННО с профсоюзным комитетом от _____ Протокол № <u>1</u> Председатель профкома</p> <p><i>Истомина</i></p> <p>О.Ф. Истомина</p>	<p>ВВЕДЕНО в действие приказом от _____ № <u>1/46</u> Директор ГБОУ Школа № 1861 «Загорье»</p> <p><i>Шлякова</i></p> <p>Е.Н. Шлякова</p>
«01» 09 2015	«28» 08 2015	«28» 08 2015	«01» 09 2015

## ПОЛОЖЕНИЕ

### «Правила поведения и технике безопасности на уроках физической культуры»

#### I. Общие положения.

Уроки по физической культуре всегда связаны с повышенным риском травматизма. Это накладывает на учителя по физкультуре высокие требования к исполнению техники безопасности. Преподаватель, а также каждый ученик должны неукоснительно придерживаться установленных правил. Руководство учебного заведения обязано обеспечить соответствие нормативам безопасности спортивный зал, открытую спортивную площадку, а также спортивный инвентарь и любое дополнительное оборудование, используемое на уроках. В случае если преподаватель физкультуры обнаружил несоответствие каких-либо объектов, связанных с занятиями, установленным нормам, он должен незамедлительно уведомить об этом руководство школы и прекратить использовать их в уроках до устранения опасности.

**Инструкция по технике безопасности на уроках физической культуры** предполагает, что ученики с ней будут ознакомлены еще до того, как приступят к занятиям. Правила поведения и техники безопасности направлены на минимизацию травматизма во время уроков и обязательны к выполнению всеми участниками процесса обучения.

#### II. Правила поведения и техники безопасности на уроках физической культуры.

- К урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие Инструктаж по технике безопасности и имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья).
- Перед уроком необходимо снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой - браслеты, перстни, часы и т.п.
- Учащиеся обязаны иметь на уроках физической культуры спортивную форму и чистую спортивную обувь.
- Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).
- Обувь для занятий физкультурой должна быть удобной и иметь хорошее сцепление с покрытием.

Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте - спортивной раздевалке.

Мальчики и девочки должны переодеваться в отдельных помещениях. В спортивной раздевалке запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся должны сообщить об этом учителю. Ценные вещи оставлять в спортивной раздевалке не рекомендуется, ответственности за их хранение школа не несет.

- Класс, который переодевается в раздевалке, отвечает за ее состояние; нанесенный ущерб возмещается за счет учащихся (сломанные крючки, лампочки, ручки, разрисованные стены и т.п.).
- Если класс, пришедший на урок, не удовлетворен состоянием раздевалки, то он должен немедленно сообщить об этом учителю; в таком случае ответственность за неудовлетворительное состояние раздевалки или какой-либо ущерб ложится на класс, который последним переодевался в этой раздевалке; в противном случае нанесенный ущерб будет возмещаться за счет класса, пришедшего на урок.
- Во время урока в раздевалке никого не должно быть.
- После болезни ученики обязаны представить учителю справку из медицинского учреждения.
- Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом.
- Освобожденные от занятий учащиеся должны брать с собой спортивную форму и сменную обувь или разуться перед входом в зал.
- Единственным документом, освобождающим от урока физкультуры, является медицинская справка; записка от родителей таковым документом не является и не освобождает учащихся от обязанности присутствовать на уроке физкультуры, иметь спортивную форму и сменную обувь.
- Освобождение от физкультуры по справке является освобождением лишь от выполнения физической нагрузки, в то время как в программу урока физической культуры входит еще и такой компонент как «знания», поэтому пропуск занятий по данной причине является необоснованным.
- Учитель физкультуры не имеет права отпускать учащихся с урока физической культуры, такую ответственность может взять на себя только медицинский работник школы, завуч или дежурный администратор.
- До звонка в спортивный зал никто не заходит.
- Только с разрешения учителя учащиеся могут аккуратно подготовить спортивный инвентарь.
- После звонка об окончании урока в спортивном зале никто не находится.
- Со звонком на урок учащиеся собираются на построение в спортивном зале.
- Когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.
- На уроках физкультуры запрещается жевать жевательную резинку или употреблять пищу.
- Мобильным телефоном можно пользоваться только с разрешения учителя.
- Необходимо внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции учителя по технике безопасности на уроках физкультуры.
- Учащиеся не должны мешать: учителю проводить урок, другим учащимся - выполнять задания на уроке.
- Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению друг к другу. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.
- На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.
- Во время упражнений учащиеся обязаны выполнять соответствующие правила техники безопасности: соблюдать дистанцию, избегать несанкционированных падений, столкновений и так далее.
- Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.
- Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.

- Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленноготравмирования других учащихся.
- Во время проведения спортивных игр учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.
- Не разрешается виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов.
- Запрещается перемещать ворота без разрешения учителя.
- Учащиеся обязаны соблюдать осторожность при переходе из одной половины зала в другую, когда зал разделен на две части для двух групп (классов).
- В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры.
- При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом учителю.
- При необходимости и с разрешения учителя учащиеся убирают спортивный инвентарь.
- По окончании урока после разрешения учителя учащиеся организованно и спокойно покидают место спортивных занятий и идут в раздевалку.
- Учащиеся переодеваются в школьную одежду и обувь, хорошо моют с мылом руки и умываются.
- Учащийся обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры.
- После физической нагрузки учащимся нельзя пить холодную воду во избежание простудных заболеваний.
- Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя.