

## Помогите подростку взрослеть.

Взросление – сложный процесс для подростков. Но он труден не только для них, но и для взрослых - их родителей. Дети стремятся проявлять свою независимость, а мамы и папы стараются наставить своих дитяти на путь истинный. При этом нередко упираются в глухую стенку непонимания, частенько еще и с агрессивным неприятием, потому как «старики» очень уж стремятся нашпиговать своих чад необходимыми, с их точки зрения, знаниями и умениями, а у тех уже своя точка зрения имеется.

Сложившаяся ситуация порождает конфликт. При этом, чем строже и жестче ведут себя и действуют родители, тем меньше точек соприкосновения между ними и детьми, тем больше разверзается пропасть между самыми близкими людьми. Но если старшим постараться вести себя мудро, слушать не только свои собственные амбиции, но и руководствоваться жизненным опытом, тогда можно над пропастью выстроить крепкий мост.

Что же должен подсказать родителям их жизненный опыт?

Самое главное, будьте искренни! С подростками не надо фантазировать и юлить. Сейчас они признают реальные и жизненные примеры, которые им помогут справиться со сложными ситуациями в своей собственной жизни и получить свой собственный опыт. Не надо лекций и нотаций. Диалог, только диалог, то есть разговор по обоюдному согласию.

В нашем мире всем людям нужны искренность и уважение. И подросткам они тоже нужны и важны, особенно со стороны родителей. А выражаться это должно, в первую очередь, в умении мам и пап активно слушать: прежде чем что-то рассказать, родители должны выслушать сына или дочь! Просто иначе не понять, о чем говорить, что ребенок хочет услышать от взрослого? И еще: разговор не должен быть «вещанием» только родителей. Подростки, хоть и повзрослевшие, но еще дети, а дети очень чутко чувствуют фальшь, неискренность, «неинтересность» для собеседника.

Мамам и папам обязательно надо участвовать в жизни подростка, но только с его разрешения! Полезно передать что-то из своего опыта ребенку, но не забудьте спросить, готов ли он, хочет ли узнать о родительском опыте. Не зная ответа на этот вопрос, не будет уверенности в обоюдности разговора.

Советы родителей всегда ценны для подростка. Но необходимо помнить, что желательно сначала узнать, хочет ли ребенок выслушать этот совет. Получено согласие, говорите. Но говорите о себе! Подробно,

честно, о трудностях, которые часто преподносит жизнь, как преодолевали их, о всех взлетах и падениях, как вновь поднимались на ноги. Приукрашенная жизнь в глазах ребенка не признается, и родительский опыт ничего не будет стоить.

Только такой разговор поможет стать родителю для ребенка авторитетом или подтвердить его (если он был). При этом не стоит путать авторитет с любовью! Подросток любит своих родителей, но когда возникает необходимость преодоления какой-то преграды, нового этапа, ему нужен именно авторитет, на который можно равняться. Если родитель может им быть, то это прекрасно. Это – залог большой и долгой дружбы.

Частенько, с точки зрения подростка, родители до «звания» не дотягивают, и тогда необходимо позволить ему выбрать авторитет самому. И тут важно, чтобы этот выбор проходил под незаметным родительским контролем, ведь авторитет подросток может найти и в неблагоприятной среде. Контроль – это опять же беседы, внимание, знание, что ребенку интересно, что его беспокоит. Любые совместные занятия (не только прогулки и пробежки) принесут и родителям, и детям новые переживания и впечатления. Выбирайте дело, увлекательное для обоих, получайте новый опыт и обменивайтесь им. Это обязательно сблизит родителей и подростка.